

## Ing. Erwin Thoma – Bücher

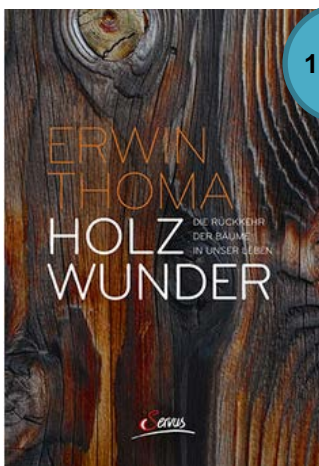


21,95€

Gesund leben mit altem und neuem Wissen.

Entdecken Sie die heilende Kraft des Waldes! Bäume lassen jeden von uns gesünder und länger leben. Noch vor einigen Jahren galt die Heilkraft des Holzes als Volksmeinung, inzwischen ist ihr großer Nutzen auch von der etablierten Medizinforschung wissenschaftlich bestätigt. Wer sich mit reinem Holz umgibt, tut sich und seinem Körper viel Gutes.

Dieses Buch ist ein verlässlicher Begleiter, wenn es darum geht, die wiederentdeckten Kräfte der Natur zurück in Ihr Leben zu bringen: Was kann ich tun, um wieder besser zu schlafen? Woher bekomme ich gutes Holz und wie baue ich ein Haus, das zur Gesundheitsquelle der ganzen Familie wird? Die Wege zur Natur sind so wunderbar wie die Bäume selbst. Beginnen Sie Ihre persönliche Reise dorthin!



19,95€

Die Rückkehr der Bäume in unser Leben.

Je mehr man dem Holz sein Gesicht lässt, sich über seine Unebenheit, über seine Landkarte aus Maserung und Ästen freut, desto mehr wird dem Blick Halt und Geborgenheit gegeben. Es braucht im Leben die ruhigen Stunden in der Natur, das Innehalten und stille Schauen. Wissen und Lernen werden besonders wertvoll, wenn sie an den Geheimnissen des Lebens rühren. Genau diese Erfahrung gelingt im Wald, unter freiem Himmel. Wir brauchen die Erdung dort draußen.

Die richtige Holzernte, das sogenannte Mondholz, kann jedes chemische Holzschutzmittel überflüssig machen.

Das Buch enthält zur Abrundung der vielfältigen Informationen auch Erwin Thomas Holz-Mond-Kalender für die Jahre 2016–2026.



14,95€

Von einem Holzkamin, der 400 Jahre Wärme spendete und dabei selbst nicht verbrannte, Buchen, die nicht reißen, Zirbenholz, das eine gesundheitsfördernde Wirkung hat, Fichten, die kein Holzwurm fressen mag, von zusammen-wachsenden Fußbodenbrettern, Stradivaris Geigenbaum und der richtigen Luftfeuchtigkeit in Orchestersälen. Von all diesen Besonderheiten erzählt das Buch.

Entdecken Sie die uralten Geheimnisse unserer Wälder und Hölzer neu und erleben Sie dabei, auf welch vielfältige Weise die Natur durch ihre Bäume jedem von uns großartige Möglichkeiten eröffnet. Hier erfahren Sie, was das Mysterium Baum ausmacht und wie Sie es für sich selbst nutzen können. Das überaus erfolgreiche Buch wurde für diese aktualisierte Ausgabe überarbeitet, erweitert und mit vielen zusätzlichen Fotos ausgestattet.



28,00€

**NEU!!**

Wie die Weisheit der Bäume unser Leben stärkt

Erwin Thoma stellt in seinem neuen Buch die Evolution der Bäume anschaulich und umfassend dar. Er zeigt, wie sie sich aus dem Wurzelreich in den Himmel kämpfen, wie sie über die Jahre an Charakter gewinnen, welche Beziehung sie mit anderen Waldbewohnern eingehen und was Neues aus ihrem Vergehen erwächst. Darüber hinaus führt er uns vor Augen, dass gerade jetzt die Zeit der Bäume gekommen ist: Wir kommen nicht länger umhin, ihre Überlebensweisheiten und ihre Heilkraft für uns zu nutzen, wollen wir die Verwerfungen des Klimawandels stoppen und die Zerstörung der Natur rückgängig machen.